



PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS

PASSOS EM BUSCA DA ADESÃO

RENATA FRANCIELLE MELO DOS REIS FONSECA

Orientadora: Profa. Dra. Silvia Matumoto

Programa de Pós-Graduação Mestrado Profissional Tecnologia
e Inovação em Enfermagem da Escola de Enfermagem de
Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo

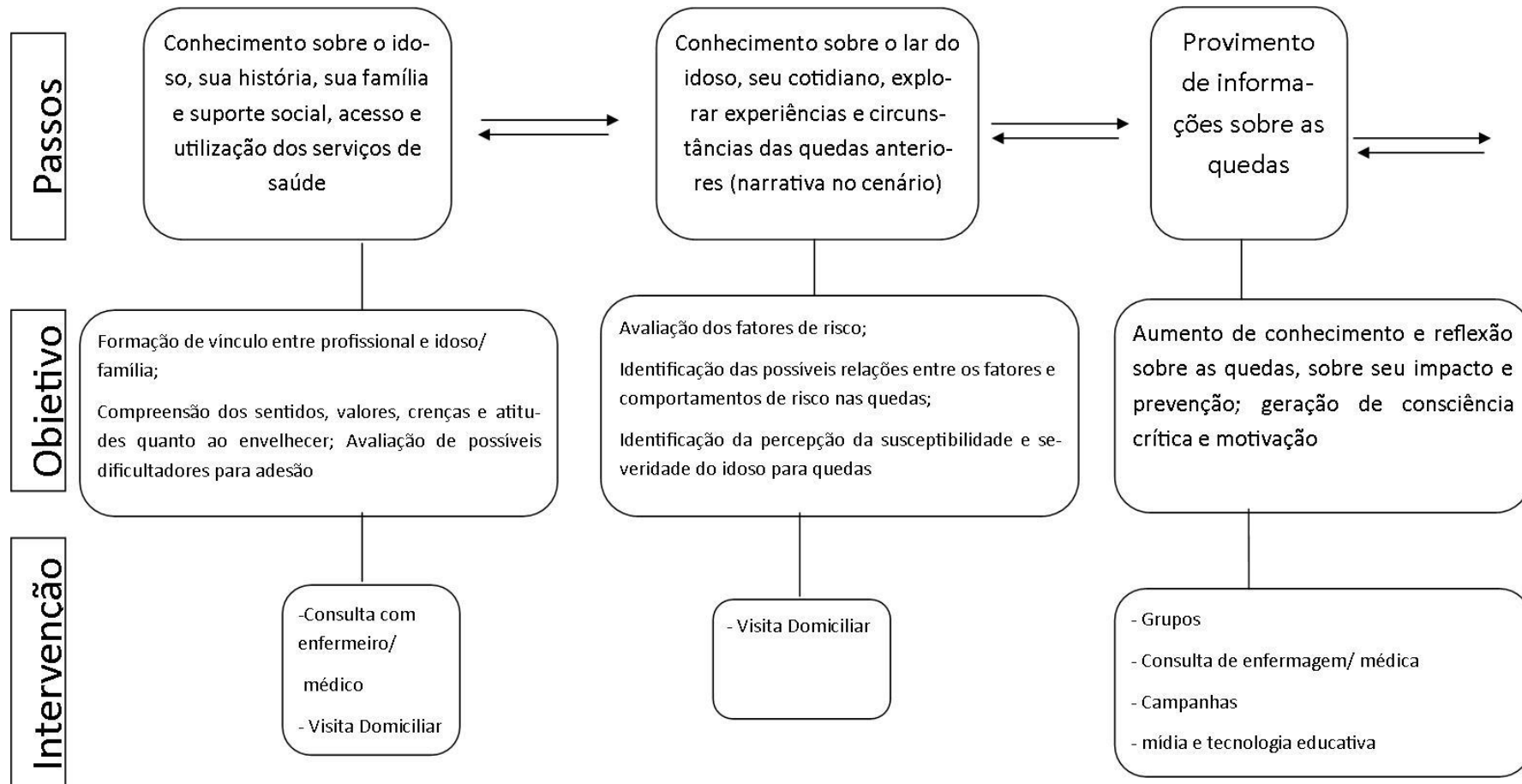
Apresentação

O instrumento denominado “Prevenção de quedas em idosos: passos em busca da adesão” é fruto da dissertação “Prevenção de quedas nos idosos: adesão na atenção primária”¹, que foi realizada a partir do interesse da autora em compreender melhor e intervir em problema identificado no trabalho em serviço de urgência, relativo ao elevado número de idosos que sofreram quedas. Parte da ideia de intervir na prevenção e por considerar o trabalho dos trabalhadores de saúde para motivar os idosos na adesão às recomendações de prevenção de quedas, desenvolveu o referido estudo cujo objetivo foi elaborar um instrumento para auxiliar os trabalhadores de saúde no incremento na adesão de idosos às recomendações de prevenção de quedas. Realizou revisão de literatura para amparar o referencial sobre o tema, a análise documental a fim de identificar o tema de quedas nas políticas públicas brasileiras e o grupo focal com agentes comunitários de saúde para conhecer sobre o manejo e abordagens desses trabalhadores junto aos idosos da comunidade para a prevenção de quedas.

O instrumento sintetiza a discussão realizada e conjuga os resultados encontrados nos diferentes métodos. Entende-se que deve ser utilizado como uma diretriz das ações que toda a equipe de saúde da Atenção Primária precisa exercitar. Não se trata de um caminho unidirecional, mas um ciclo que emprega a longitudinalidade, o vínculo e a educação em saúde como um meio de potencializar o autocuidado, a autonomia e a independência, favorecer a adesão às recomendações para prevenções de quedas e incentivar as oportunidades de realizações sociais e comunitárias pelos idosos.

¹ Fonseca, RFMR. Prevenção de quedas nos idosos: adesão na atenção primária [Dissertação]. Programa de Pós-Graduação Mestrado Profissional Tecnologia e Inovação em Enfermagem. Ribeirão Preto: Escola de Enfermagem, Universidade de São Paulo, 2018. Disponível em: <https://teses.usp.br/teses/disponiveis/22/22134/tde-30052018-105526/pt-br.php>

PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS - PASSOS EM BUSCA DA ADEÇÃO



ESCUTA QUALIFICADA COM USO DE LINGUAGEM ADEQUADA; NÃO USAR COERÇÃO; PERGUNTAS ABERTAS; SEM USO DE INFANTILIZAÇÃO EM TODOS OS PASSOS

