

Manual Educativo: Estratégias de enfrentamento à covid-19 utilizadas por profissionais de saúde



**ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO À COVID-19
UTILIZADAS POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

Leonardo Henrique Nogueira de Matos
Rita de Cássia M. Barcellos Dalri



Ribeirão Preto - SP
2024



ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO À COVID-19 UTILIZADAS POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Vacina



- 1** Esclarecimento sobre a vacina: Os **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** têm desempenhado um papel fundamental nos esclarecimentos sobre as vacinas. Eles fornecem informações precisas e baseadas em evidências sobre a segurança, eficácia e importância da vacinação.
- 2** Exemplo pessoal: Muitos **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** têm recebido a vacina e compartilhado suas próprias experiências publicamente. Ao tomar a vacina e demonstrar confiança na sua eficácia e segurança, eles servem como exemplo para o público em geral.
- 3** Comunicação empática e personalizada: **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** adotam uma abordagem empática e personalizada ao lidar com as preocupações e medos entre si em relação à vacinação. Eles ouvem atentamente as preocupações de seus pares, respondem às perguntas e fornecem informações relevantes de maneira clara e compreensível.

ESSAS INFORMAÇÕES SÃO PARA SEGURANÇA DE TODOS.



ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO À COVID-19 UTILIZADAS POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE

APOIO EMOCIONAL E PSICOLÓGICO



1

Programas de suporte e aconselhamento: Hospitais e instituições de saúde implementam programas de suporte e aconselhamento para PROFISSIONAIS DE SAÚDE.

2

Grupos de apoio e compartilhamento de experiências: PROFISSIONAIS DE SAÚDE se reúnem em grupos de apoio para compartilhar suas experiências, desafios e emoções relacionadas ao trabalho.

3

Treinamento em habilidades de enfrentamento: PROFISSIONAIS DE SAÚDE recebem treinamento em habilidades de enfrentamento, como técnicas de respiração, relaxamento e gestão do estresse.

4

Promoção de autocuidado: PROFISSIONAIS DE SAÚDE são incentivados a praticar o autocuidado para gerenciar o estresse, medo e a ansiedade. Isso inclui a promoção de uma alimentação saudável, exercícios físicos regulares, sono adequado e tempo para atividades de lazer.

5

Comunicação aberta e transparente: PROFISSIONAIS DE SAÚDE promovem uma comunicação aberta e transparente sobre questões emocionais e psicológicas relacionadas ao trabalho. Eles são incentivados a compartilhar seus sentimentos, preocupações e necessidades com seus colegas e supervisores.



ESSAS INFORMAÇÕES SÃO PARA A SEGURANÇA DE TODOS.



ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO À COVID-19 UTILIZADAS POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE

ADOÇÃO DE MEDIDAS DE PRECAUÇÃO

- 1** **Modelo de comportamento seguro:** PROFISSIONAIS DE SAÚDE desempenham um papel importante ao adotar e promover medidas de precaução, como o uso adequado de equipamentos de proteção individual (EPI), lavagem frequente das mãos e distanciamento social.
- 2** **Treinamento e reforço de protocolos:** Os PROFISSIONAIS DE SAÚDE recebem treinamentos contínuos sobre as melhores práticas e protocolos de precaução. Eles são atualizados regularmente sobre as Diretrizes de Saúde Pública e são incentivados a aderir rigidamente a esses protocolos.
- 3** **Comunicação eficaz sobre medidas de precaução:** PROFISSIONAIS DE SAÚDE comunicam-se de forma clara e regular com seus pacientes e colegas sobre a importância das medidas de precaução. Eles explicam detalhadamente os procedimentos de higiene, distanciamento social e outras medidas preventivas, fornecendo informações atualizadas e relevantes.

ESSAS INFORMAÇÕES SÃO PARA A SEGURANÇA DE TODOS.

EDUCAÇÃO E INFORMAÇÃO



1 Disseminação de informações precisas: **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** têm um papel fundamental na disseminação de informações precisas e atualizadas sobre a COVID-19 entre seus pares.

2 Campanhas de conscientização pública: **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** participam ativamente de campanhas de conscientização pública sobre a COVID-19 para sanar dúvidas entre seus pares.

3 Resposta a perguntas e esclarecimento de dúvidas: **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** se dedicam a responder a perguntas e a esclarecer dúvidas sobre a COVID-19 entre seus pares.

4 Promoção da educação em saúde: **PROFISSIONAIS DE SAÚDE** incentivam a educação em saúde, capacitando outros profissionais a entenderem informações gerais e de áreas específicas de forma crítica.



ESSAS INFORMAÇÕES SÃO PARA SEGURANÇA DE TODOS.

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESCOLA DE ENFERMAGEM DE RIBEIRÃO PRETO

Programa de Pós Graduação Mestrado Profissional em
Tecnologia e Informação em Enfermagem

Autor: Leonardo Henrique Nogueira Matos
Orientadora: Profa. Dra. Rita de Cássia M.
Barcellos DalRi

Você pode consultar essa cartilha pelo QR Code



Ribeirão Preto - SP
2024