

## NOVA TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO

PACIENTE \*

DIAGNÓSTICO/CIÓ\*

SINAIS E/OU SINTOMAS FÍSICOS\*

TEM ACOMPANHAMENTO\*

- SIM  
 NÃO

TRATAMENTOS JÁ REALIZADOS\*

- QUIMIOTERAPIA  
 RADIOTERAPIA  
 CIRURGIA  
 OUTRO

NÍVEL DE AUTONOMIA\*

- ALTA  
 MODERADA  
 POUCA  
 NENHUMA

NÍVEL DE CONSCIÊNCIA\*

- CONSCIENTE  
 ORIENTADA(O)  
 DESORIENTADA(O)

HISTÓRIA PREGRESSA\*

- HAS  
 IAM  
 SEDENTARISMO  
 TUBERCULOSE  
 D.M.  
 HEPATITES  
 OBESIDADE  
 AVE

ALERGIAS\*

- MEDICAMENTOSA  
 ALIMENTAR  
 RESPIRATÓRIA  
 CUTÂNEA  
 OUTRAS

POSSÍVEIS SINAIS E SINTOMAS REFERENTES A TERAPIA\*

- DIARREIA  
 CONSTIPAÇÃO  
 TOSSE  
 DISPNEIA  
 PALPITAÇÃO  
 PRURIDO  
 NÁUSEA  
 ÊMESE  
 ASTENIA  
 INAPETÊNCIA  
 ANOREXIA  
 EDEMA  
 INFECÇÃO  
 SÍNCOPE  
 ALTERAÇÃO MOTORA  
 SANGRAMENTO  
 ALTERAÇÃO CIRCULATÓRIA

NUTRIÇÃO\*

- ORAL  
 GTT  
 SNE  
 CNG

QUANTAS REFEIÇÕES REALIZADAS NO DIA?\*

POSSUI ALGUMA DESSAS DIFICULDADES?\*

- DIFICULDADE EM DEGLUTIR  
 DIFICULDADE PARA MASTIGAÇÃO  
 ÊMESE  
 NÁUSEA

ALTERAÇÃO DO PALADAR?\*

- SIM  
 NÃO

SE SIM, QUAL:

QUAL INGESTA HÍDRICA DIÁRIA?\*

- ÁGUA  
 SUCOS NATURAIS  
 SUCOS INDUSTRIALIZADOS  
 REFRIGERANTES  
 BEBIDAS ALCOÓLICAS  
 ÁGUA DE COCO

APRESENTA*	APRESENTA MUCOSITE*	ANOTAÇÕES ADICIONAIS*
<input type="checkbox"/> DESIDRATAÇÃO	<input type="checkbox"/> SIM	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 100px;"></div>
<input type="checkbox"/> SALORRÉIA	<input type="checkbox"/> NÃO	
<input type="checkbox"/> DESNUTRIÇÃO	SE SIM:	
<input type="checkbox"/> ASTENIA	<input type="checkbox"/> GRAU 01	
	<input type="checkbox"/> GRAU 02	
	<input type="checkbox"/> GRAU 03	
	<input type="checkbox"/> GRAU 04	
DATA CADASTRO*	ATUALIZADO*	
23/04/2023	23/04/2023	
<input type="button" value="SALVAR"/> <input type="button" value="NOVA TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO"/>		

Fonte: <https://doi.org/10.11606/D.22.2023.tde-30082023-132532>

## Guia de Orientação sobre Quimioterapia ao paciente em tratamento ambulatorial no HOL. Belém, Pará, 2023.

### O QUE É A QUIMIOTERAPIA?

É um tipo de tratamento em que se utilizam medicamentos para combater o câncer. Na maioria, são medicamentos aplicados na veia, mas também podem ser utilizados por via oral (pela boca), intramuscular (no músculo), subcutânea (no tecido gorduroso), tópica (sobre a pele) e intratecal (na medula óssea). Esses medicamentos atingem a corrente sanguínea e destroem as células que formam o tumor, impedindo o avanço da doença.



### Orientações para o dia da sua quimioterapia

A duração da sessão de quimioterapia pode ser rápida (15 a 20 minutos) ou demorar várias horas, dependendo do tipo de medicamento e do protocolo utilizado. Por isso, fique atento e siga as orientações:

- ✓ **Traga acompanhante**, que deve ter mais de 18 anos e deve permanecer com você até o final da sessão;
- ✓ **Esteja no Ambulatório** com antecedência de 20 a 30 minutos do horário marcado para sua sessão;
- ✓ **Não esqueça de trazer a Carteira de Quimioterapia** (vermelha) para entregar ao enfermeiro(a);
- ✓ **Traga seu hemograma impresso**, realizado 2 ou 3 dias antes da sessão de quimioterapia para avaliação do(a) médico(a) e do(a) enfermeiro(a);
- ✓ **Esteja bem alimentado**, evitando jejum para que não aconteça nenhuma intercorrência durante a sessão de quimioterapia;

- ✓ **Caso você não esteja se sentindo bem** ou esteja apresentando qualquer queixa ou problema de saúde, comunique ao médico(a) ou ao enfermeiro(a) imediatamente.

### ALIMENTAÇÃO

Alimentar-se adequadamente é um passo importante para o sucesso do seu tratamento. Por isso, fique atento e siga as orientações:

- ✓ Evite alimentos gordurosos (frituras, enlatados, embutidos);
- ✓ Não faça uso de bebidas alcóolicas e evite a ingestão de bebidas gasosas (refrigerantes);
- ✓ Prefira alimentos leves e saudáveis, como peixes, frango, derivados do leite (ovos, iogurte, queijos brancos), frutas, verduras e legumes, ricos em proteínas, fibras, vitaminas e minerais;
- ✓ Lave bem os alimentos que serão consumidos crus e prefira alimentos cozidos;
- ✓ Alimente-se várias vezes ao dia e em pequenas quantidades.



### HIDRATAÇÃO

Beba, no mínimo, 2 litros (ou 8 copos de 250 ml) de água por dia e ande sempre com sua garrafinha.

Dicas importantes:

- ✓ A água hidrata e melhora as condições da pele e dos vasos sanguíneos, facilitando a punção venosa para a administração da quimioterapia e evitando que as veias "estorem" com facilidade;

- ✓ A ingestão de frutas que contêm água, como melancia, laranja, uva, melão, pera e abacaxi, ajudam na sua hidratação;
- ✓ Não espere sentir sede, pois, quando isso acontece, é sinal de que o nosso corpo já está desidratado;
- ✓ Água de coco é ótima para hidratação e auxilia a reposição de minerais e vitaminas (A, C e complexo B);
- ✓ A hidratação ajuda a eliminar os resíduos da quimioterapia pela urina. Assim, tomar água ajuda a desintoxicar o organismo.



### ATIVIDADE FÍSICA

A prática regular de exercícios físicos proporciona bem-estar físico e mental e auxilia na redução do estresse e da fadiga provocada pela quimioterapia e também pode ajudar a diminuir os riscos ou sintomas de ansiedade e de depressão. Dicas importantes:

- ✓ Uma caminhada leve de cerca de 30 minutos diariamente já possui ótimos efeitos para sua saúde;
- ✓ Lembre-se de se proteger dos raios solares, usando chapéu ou boné, óculos escuros e protetor solar para evitar ressecamento, manchas na pele ou outros processos inflamatórios pós quimioterapia.



### EFEITOS PÓS QUIMIOTERAPIA

A quimioterapia pode causar alguns efeitos, como: náuseas e vômitos, queda de cabelo, ressecamento ou alterações na pele, lesões na boca (mucosite), tontura, perda de peso, diarreia ou constipação, falta de apetite, cansaço, anemia, alteração da salivação. Além disso, a quimioterapia pode ocasionar infecções com maior frequência, devido ao comprometimento do sistema imunológico.



### CUIDADOS PÓS QUIMIOTERAPIA

- ✓ Após a quimioterapia, procure **descansar** para se recuperar mais rapidamente;
- ✓ Fique atento à sua hidratação, ingerindo líquidos em abundância (água, sucos, água de coco), preferencialmente gelados (exceto pacientes em quimioterapia com Oxaliplatina);
- ✓ Em caso de **diarreia**, dê preferência aos alimentos gelados, líquidos e pastosos; evite alimentos gordurosos e condimentados; prefira alimentos leves e saudáveis (frutas, legumes, carnes magras);
- ✓ Em caso de **constipação** intestinal, dê preferência aos alimentos ricos em fibras: frutas, verduras e cereais integrais; não esqueça de ingerir bastante líquido (água, sucos naturais);
- ✓ Em caso de **mucosite** (pequenas lesões na boca e na garganta), inspecione a boca diariamente; mantenha a boca sempre limpa, principalmente após as refeições, utilizando escova de dentes com cerdas macias; evite alimentos ácidos, condimentados,

quentes e de consistência dura;

- ✓ Em caso de **náuseas e vômitos**, utilize a medicação indicada pelo(a) médico(a); evite alimentos gordurosos e condimentados e bebidas gasosas (refrigerantes); alimente-se várias vezes ao dia e em pequenas quantidades, em um lugar calmo e livre de odores.

### COMO REDUZIR O RISCO DE INFECÇÃO

- ✓ Mantenha uma adequada higiene corporal;
- ✓ Evite tomar banho de rio ou em lagoas;
- ✓ Evite o contato com pessoas que estejam com algum tipo de infecção ou doença contagiosa;
- ✓ Lave cortes e arranhões com água e sabão em abundância;
- ✓ Não compartilhe roupas e objetos de uso pessoal (como talheres, toalhas e escova de dentes).



### SINAIS E SINTOMAS DE ALERTA

- ✓ Dificuldade para respirar;
- ✓ Febre acima de 37,8 C;
- ✓ Manchas avermelhadas pelo corpo;
- ✓ Sangramentos prolongados;
- ✓ Diarreia há mais de 2 dias;
- ✓ Dificuldade e/ou dor ao urinar;
- ✓ Dificuldade visual ou visão dupla.

Caso você apresente qualquer um destes sintomas, procure o hospital. Lembre-se de trazer sua carteirinha vermelha e não esqueça seus documentos de identificação (RG, CPF e cartão SUS).

Em caso de dúvidas, entre em contato com a equipe de Enfermagem do Ambulatório: (91) 3265-6774



**H**OSPITAL  
OPHIR LOYOLA

## GUIA DE ORIENTAÇÕES DE QUIMIOTERAPIA



**2023**

