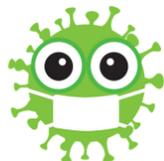




# MÁSCARAS PARA TODOS: PROMOVENDO SEGURANÇA EM TEMPOS DE PANDEMIA



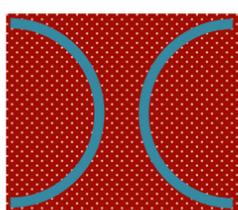
#Coronavírus  
EU PROTEJO VOCÊ E  
VOCÊ ME PROTEGE!  
#Máscaras para todos!

Como fazer  
sua própria máscara?



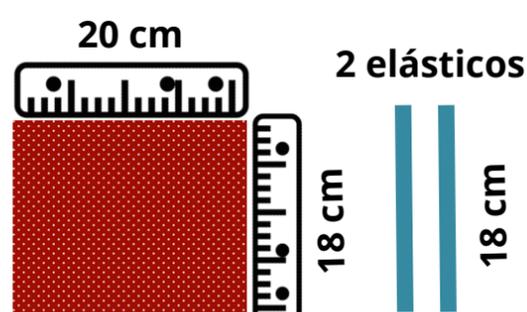
## PRIMEIRO PASSO

Corte o tecido em 3 partes iguais no tamanho de 18 cm (largura) por 20 cm (comprimento). Faça um molde de papel com esta medida, fixe sobre o tecido com os alfinetes e corte ao redor. Corte 2 elásticos no tamanho de 18 cm de comprimento.



## MATERIAIS

Tenha em mãos um tecido de fibra natural com algodão. Ex: tricoline. Precisar de tesoura, alfinetes, agulha, linha e elásticos. Poderá costurar com a ajuda de máquina de costurar, mas é possível costurar apenas com agulha, linha e suas próprias mãos.

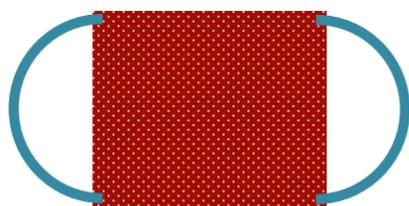
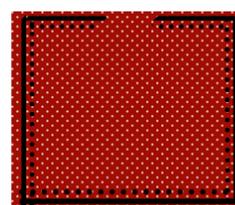


## SEGUNDO PASSO

Mantenha os 2 tecidos cortados juntos, um sobre o outro. Se o tecido for estampado, mantenha dois lados com a estampa, frente a frente. Prenda os elásticos na lateral de 18 cm, com a ajuda dos alfinetes. Coloque sobre os tecidos e elásticos, o terceiro tecido. Agora é só costurar!

**TERCEIRO PASSO**  
Iniciar a costura em uma das laterais de 20 cm. Costurar o tecido em volta do retângulo, mantendo um espaço aberto de aproximadamente 5 cm para conseguir virar o tecido para o outro lado. a abertura.

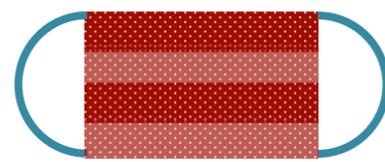
Abertura de 5 cm



## QUARTO PASSO

Virar todo tecido na abertura deixada. Após virar o tecido, verá os elásticos e formará uma sacolinha.

**QUINTO PASSO**  
Fazer três pregas ou dobras no tecido, formando uma pequena sanfona. Prender as pregas com auxílio de alfinetes. Pode usar o ferro de passar roupas para ajudar a manter o tecido firmemente dobrado.

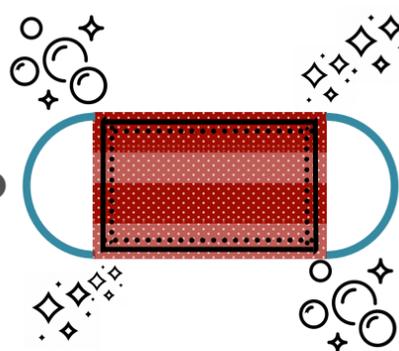


## SEXTO PASSO

Costurar novamente em volta dos 4 lados da máscara. Costurar sobre os elásticos. Tenha cuidado ao costurar sobre as pregas, pois a costura é mais difícil nesta parte.



**SÉTIMO PASSO**  
Lavar a máscara com água e sabão. Deixar secar completamente e passar o ferro de passar roupa, mantendo as dobras bem lisas. Guardar dentro de um saco limpo, antes de usar.



Pronto! Você acaba de produzir sua  
própria proteção!



## MÁSCARAS PARA TODOS: PROMOVENDO SEGURANÇA EM TEMPOS DE PANDEMIA



#Coronavírus  
EU PROTEJO VOCÊ E  
VOCÊ ME PROTEGE!  
#Máscaras para todos!

Como fazer  
sua própria máscara?



### PRIMEIRO PASSO

Corte o tecido em 3 partes iguais no tamanho de 18 cm (largura) por 20 cm (comprimento). Faça um molde de papel com esta medida, fixe sobre o tecido com os alfinetes e corte ao redor. Corte 2 elásticos no tamanho de 18 cm de comprimento.



### TERCEIRO PASSO

Iniciar a costura em uma das laterais de 20 cm. Costurar o tecido em volta do retângulo, mantendo um espaço aberto de aproximadamente 5 cm para conseguir virar o tecido para o outro lado, a partir desta abertura.



### QUINTO PASSO

Fazer três pregas ou dobras no tecido, formando uma pequena sanfona. Prender as pregas com auxílio de alfinetes. Pode usar o ferro de passar roupas para ajudar a manter o tecido firmemente dobrado.



### SÉTIMO PASSO

Lavar a máscara com água e sabão. Deixar secar completamente e passar o ferro de passar roupa, mantendo as dobras bem lisas. Guardar dentro de um saco limpo, antes de usar.



### MATERIAIS

Tenha em mãos um tecido de fibra natural com algodão. Ex. tricoline. Precisar de tesoura, alfinetes, agulha, linha e elásticos. Poderá costurar com a ajuda de máquina de costurar, mas é possível costurar apenas com agulha, linha e suas próprias mãos.



### SEGUNDO PASSO

Mantenha os 2 tecidos cortados juntos, um sobre o outro. Se o tecido for estampado, mantenha dois lados com a estampa, frente a frente. Prenda os elásticos na lateral de 18 cm, com a ajuda dos alfinetes. Coloque sobre os tecidos e elásticos, o terceiro tecido. Agora é só costurar!



### QUARTO PASSO

Virar todo tecido na abertura deixada. Após virar o tecido, verá os elásticos e formará uma sacolinha.



### SEXTO PASSO

Costurar novamente em volta dos 4 lados da máscara. Costurar sobre os elásticos. Tenha cuidado ao costurar sobre as pregas, pois a costura é mais difícil nesta parte.



Pronto! Você acaba de produzir sua  
própria proteção!